

日程表

時間	所要時間	プログラム
9:30	20分	開会式
9:50	40分	体幹トレーニング体験
10:30	5分	休憩
10:35	25分	文化交流
11:00	5分	休憩
11:05	35分	スポーツ栄養学
11:40	80分	昼食
13:00	20分	午後の部オープニング
13:20	50分	スポーツクイズ対決
14:10	5分	休憩
14:15	60分	アスリート講演（競技別）
15:15	5分	記念撮影（競技別）
15:20	20分	閉会式
15:40	10分	全体記念撮影